

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 23-12-2019 đến ngày 27-12-2019

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup hoa cau	- Canh: Cải bó xôi nấu thịt - Mặn: Chả tôm. Đậu bắp luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối	- Cháo sò điệp - Nước cam	- Bánh flan - Pho mai (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Bánh mexico	- Nui xào bò, nem nướng, gà chíp, trứng cút, khoai tây chiên. - Tráng miệng: Dưa hấu	- Há cảo - Nước sori	- Bánh flan - Sữa tươi (SDD)
Thứ 4	- Uống sữa - Bánh canh	- Canh: Rau muống nấu hến - Mặn: Mực chiên. Su su luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Hủ tíu cá - Sữa đậu nành	- Bánh flan - Pho mai (SDD)
Thứ 5	- Uống sữa - Bún cá lóc	- Canh: Bí đỏ nấu tôm - Mặn: Ếch nhúng bột chiên. Bắp cải luộc (BP) - Tráng miệng: Thanh long	- Mì gà tiềm - Nước tắc	- Bánh flan - Sữa tươi (SDD)
Thứ 6	- Uống sữa - Phở bò	- Canh: Cải xanh nấu cá thác lác - Mặn: Cà ri tôm. Đậu cô ve luộc (BP) - Tráng miệng: Đu đủ	- Bánh pizza - Sữa bắp	- Bánh flan - Pho mai (SDD)

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40% _492 Kcal , Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegefoods.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.